

Rennstreckentraining by Doc-Scholl: Sachsenring 24.08.-25.08.2017

Zeitplan: Achtung - Fahrerbesprechung Donnerstag 8.15 Uhr! (Stand Dez. 2016)

Donnerstag: 24.08.2017

Turn 1: 15 min

8:40	—	08:55		Freies Fahren - Sportfahrer Routiniert	grün
8:55	—	09:10		Freies Fahren - Sportfahrer Einsteiger	blau
9:10	—	09:25		Perfektionstraining	gelb
9:25	—	09:40		MZ Cup - freies Training	MZ grün

Turn 2: 20 min

9:40	—	10:00		Freies Fahren - Sportfahrer Routiniert	grün
10:00	—	10:20		Freies Fahren - Sportfahrer Einsteiger	blau
10:20	—	10:40		Perfektionstraining	gelb

Turn 3: 15 min

10:40		10:55		Freies Fahren - Sportfahrer Routiniert	grün
10:55	—	11:10		Freies Fahren - Sportfahrer Einsteiger	blau
11:10	—	11:25		Perfektionstraining	gelb
11:25	—	11:40		MZ Cup - 1. Zeittraining	MZ grün

Turn 4: 20 min

11:40	—	12:40		Freies Fahren - Sportfahrer Routiniert	grün
12:00	—	13:00		Freies Fahren - Sportfahrer Einsteiger	blau
12:20	—	12:40		Perfektionstraining	gelb
12:40	—	13:00		MZ Cup - 2. Zeittraining	MZ grün

13:00 — 14:00

Mittagspause

Turn 5: 20 min

14:00	—	14:20		Freies Fahren - Sportfahrer Routiniert	grün
14:20	—	14:40		Freies Fahren - Sportfahrer Einsteiger	blau
14:40	—	15:00		Perfektionstraining	gelb

Turn 6: 20 min

15:00	—	15:20		Freies Fahren - Sportfahrer Routiniert	grün
15:20	—	15:40		Freies Fahren - Sportfahrer Einsteiger	blau
15:40	—	16:00		Perfektionstraining	gelb

MZ-Cup

16:00	—	16:40		Sprintrennen MZ Cup	MZ grün
-------	---	-------	--	---------------------	---------

ab 19.00				Grillabend für Alle!	DOC-SCHOLL BOX
----------	--	--	--	----------------------	----------------

Freitag: 25.08.2017

Turn 1: 20 min

8:40	—	09:00		Freies Fahren - Sportfahrer Routiniert	grün
9:00	—	09:20		Freies Fahren - Sportfahrer Einsteiger	blau
9:20	—	09:40		Perfektionstraining	gelb

Turn 2: 20 min

9:40	—	10:00		Freies Fahren - Sportfahrer Routiniert	grün
10:00	—	10:20		Freies Fahren - Sportfahrer Einsteiger	blau
10:20	—	10:40		Perfektionstraining	gelb

Turn 3: 15 min

10:40		10:55		Freies Fahren - Sportfahrer Routiniert	grün
10:55	—	11:10		Freies Fahren - Sportfahrer Einsteiger	blau
11:10	—	11:25		Perfektionstraining	gelb
11:25	—	11:40		MZ Cup - 1. Warm-Up	MZ grün

Turn 4: 20 min

11:40	—	12:40		Freies Fahren - Sportfahrer Routiniert	grün
12:00	—	13:00		Freies Fahren - Sportfahrer Einsteiger	blau
12:20	—	12:40		Perfektionstraining	gelb
12:40	—	13:00		MZ Cup - 2. Warm-Up	MZ grün

13:00 — 14:00

Mittagspause

Turn 5: 20 min

14:00	—	14:20		Freies Fahren - Sportfahrer Routiniert	grün
14:20	—	14:40		Freies Fahren - Sportfahrer Einsteiger	blau
14:40	—	15:00		Perfektionstraining	gelb

Turn 6: 20 min

15:00	—	15:20		Freies Fahren - Sportfahrer Routiniert	grün
15:20	—	15:40		Freies Fahren - Sportfahrer Einsteiger	blau
15:40	—	16:00		Perfektionstraining	gelb

MZ-Cup

16:00	—	16:40		Sprintrennen MZ Cup	MZ grün
-------	---	-------	--	---------------------	---------